

Протокол № 7

заседания районного методического объединения инструкторов физической культуры
дошкольных образовательных учреждений Киренского района

От «12» апреля 2024 г.

Заседание РМО тема: «Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, посредством формирования здоровьесберегающей технологии».

Время проведения 9:00 – 9:25

Руководитель РМО: Маслакова Н. А.

Присутствовали: 4 педагога МКДОУ Киренского района.

Методическое объединение проводилось в очном формате на базе МКДОУ «Детский сад №10 г. Киренска». Занятие было просмотрено и проанализировано на старшей группе «В стране веселый мячей». Присутствовало 4 педагога, отметили хорошую подготовку к мероприятию, большую предварительную работу с воспитанниками.

1. Анализ двигательно – игрового тренинга «В стране веселых мячей» в старшей группе (Гузикова Е. И.)

Цель: Формирование привычки к здоровому образу жизни через игровые двигательные задачи.

Задачи: Упражнять детей в разных видах ходьбы и бега; в прыжках на фитболах вперед – назад, вокруг себя; в отбивании мяча на месте, ползании на ягодицах. Тренировать силовую выносливость мышц, участвующих в создании мышечного корсета. Формировать правильную осанку при выполнении упражнений. Развивать опорно – двигательный аппарат, ловкость, внимательность, ориентировку в пространстве и координацию движений. Воспитывать дружеские отношения.

В начале мероприятия педагог четко обозначил цель сюжета, через воображаемую ситуацию. Далее в вводной части детям было предложено совершить увлекательное путешествие с фитбольным мячом. Выполнены различные виды ходьбы и бега с фитболом.

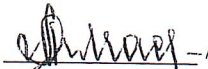
В основной части была использована фитбол – ритмика. Целью, которая является многократное повторение элементов, что позволяет выработать навык. Было подобрано музыкальное произведение с простой мелодией и ритмом, выдерживался темп и выполнения упражнений. Подобранные в фитбол – сказке упражнения способствовали укреплению мышечного корсета, развитию координации движений, формированию навыка правильной осанки.

Проведенная подвижная игра с использованием фитболов, вызвало положительные эмоции у детей, чтобы снизить эмоциональное возбуждение детей помогла малоподвижная игра, что позволило сделать плавный переход от интенсивной деятельности к более спокойной. В конце двигательного тренинга был подведен итог.

2. Слушали самоанализ инструктора и отзывы инструкторов ФИЗО МКДОУ района.

3. Постановили:

- Продолжать работу по использованию здоровье сберегающей технологии в ДОУ.
- распространить данный опыт в своих коллективах.

Председатель:  -/ Маслакова Н. А. /

Секретарь:  / Тузикова Е. А. /
(подпись) (ФИО)

К протоколу прилагается список присутствующих членов РМО (лист регистрации №7)

